

Календарно – тематическое планирование ОБЖ 5 класс. /34ч./

№ п/п	Тема урока	Количес тво часов
Человек и его безопасность		3
1	Опасности в жизни человека	1
2	Основные правила безопасного поведения в различных ситуациях	1
3	Разновидности чрезвычайных ситуаций	1
Здоровье и факторы, влияющие на него		5
4	Что такое здоровье и здоровый образ жизни	1
5	Как сохранить здоровье	1
6	Личная гигиена	1
7	Предупреждение вредных привычек	1
8	Основные правила здорового образа жизни	1
Безопасное поведение на дорогах и в транспорте		3
9	Правила поведения для пешеходов	1
10	Правила поведения для пассажиров	1
11	Если вы водитель велосипеда	1
Безопасность вашего жилища		6
12	Среда обитания человека	1
13	Службы, которые всегда приходят на помощь	1
14	Основные правила безопасности на улице	1
15	Безопасность дома	1
16	Безопасность в подъезде и на игровой площадке	1
17	Как вести себя при пожаре	1
Безопасность в криминогенных ситуациях		2
18	Как избежать контактов со злоумышленниками и преступной средой.	1
19	Советы на всю жизнь	1
Экстремизм и терроризм — угрозы личности, обществу и государству		3
20	Что такое экстремизм.	1

21	Терроризм — крайняя форма экстремизма.	1
22	Правила безопасного поведения при угрозе или совершении террористического акта	1
Безопасность в информационной среде		2
23	Что такое информационная среда.	1
24	Безопасное использование информационных ресурсов	1
Безопасность в различных погодных условиях и при стихийных бедствиях		3
25	Как погодные условия могут влиять на безопасность человека.	1
26	Безопасное поведение на водоёмах при различных погодных условиях.	1
27	Стихийные бедствия и их опасности	1
Производственные аварии и их опасности для жизни, здоровья и благополучия человека		3
28	Химические производства и связанные с ними опасности.	1
29	Ядерные объекты и их опасности.	1
30	Гидротехнические сооружения и их опасности	1
Первая помощь и правила её оказания		5
31	Основные правила оказания первой помощи	1
32	Первая помощь и взаимопомощь при ожоге. Первая помощь при отравлениях	1
33	Первая помощь при травмах. Первая помощь при чрезвычайных ситуациях	1
34	Резервное время	1